

Professionelle Stillberatung durch Anita Zbinden, Hebamme und BSc und Stillberaterin CAS

Muttermilch ist die natürlich vorgesehene und am besten abgestimmte Ernährung für jedes Baby. Sie ist zu jeder Zeit in der richtigen Menge, Zusammensetzung und Temperatur bereit. Säuglinge bringen eine ganze Menge an Fähigkeiten mit, damit sie trinken und gedeihen können. Und auch bei den allermeisten Müttern bereitet sich in der Schwangerschaft alles vor für die Stillzeit. Jedoch:

„Stillen ist wie tanzen“ – Stillen will gelernt sein. Es müssen sich zwei Menschen aufeinander einstimmen und die Schritte üben, bis es sich gut anfühlt und einfach abläuft.

Wir begleiten euch gerne, von der Planung, den ersten Tanzstunden bis zum Feinschliff. Manchmal ist eine Stillberatung in der Schwangerschaft sinnvoll, zum Beispiel um vorab Fragen zu klären oder bereits Kolostrum zu sammeln. Bei Schwierigkeiten im Wochenbett schauen wir genau hin und überlegen uns Verbesserungsmöglichkeiten. Im Gespräch zeigen wir Optionen auf, damit die Mutter den Weg wählen und gehen kann, der für sie stimmig ist.



Die Grundversicherung bezahlt jeder Frau drei Stillberatungen. Diese können während der ganzen Stillzeit bezogen werden.



Mögliche Themen:

- Vorbereitung aufs Stillen
- Kolostrumbanking
- Schmerzen beim Stillen
- Probleme beim Ansetzen des Kindes
- Milchstau/ Brustentzündungen
- Zu viel oder zu wenig Milch
- Fragen bei Gabe von Schoppen und Formulamilch
- Beikosteneinführung: Brei und Fingerfood
- Arbeitsbeginn
- Abpumpen
- Langes Stillen
- Abstillen

Wenn möglich planen wir die Stillberatungen bei Anita Zbinden. Sie hat die Weiterbildung zur Stillberaterin CAS abgeschlossen und wird im Herbst 2025 noch die IBCLC- Prüfung in Angriff nehmen.
Terminvereinbarung über die Maternité-Telefonnummer 033 722 71 61